



Jahresprogramm 2025

www.fg-sachseln.ch

Frauengemeinschaft
Sachseln

JANUAR

Di. 07. **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.15 – 10.45 h

So. 26. **FRAUENFONDUE «FÄDEN ZIEHEN»** Landgasthof Schlüssel Alpnach Dorf,
Anmeldung an Veronika Wagner, 041 660 23 26, veronika.wagner@bluewin.ch

Mi. 29. **FAMILIENTREFF: Zauberer Tomini** im Pfarreiheim
Siehe separate Publikation

Do. 30. 19.00 h **GENERALVERSAMMLUNG DER FRAUENGEMEINSCHAFT**

FEBRUAR

Mo. 10. 19.00 h **VORTRAG AROMATHERAPIE** im Pfarreiheim
Die Aromatherapie ist in 3 Säulen aufgebaut. Die Referentin erläutert euch diese und geht vor allem auf die Wirkung der ätherischen Öle ein. Ihr bekommt viele Hinweise wie ätherische Öle wirken und wie sie angewendet werden. Die Kraft der Natur kann unsere körperliche und seelische Gesundheit massgeblich unterstützen und beeinflussen. Wie dies auf emotionaler Ebene passiert wird ebenfalls besprochen. «Ätherische Öle berühren Menschen da, wo Worte nicht hinkommen.»
Referentin: Martina von Moos, med. Masseurin EFA, gepr. Aromafachberaterin.
Kosten für Mitglieder: CHF 15.00, Nichtmitglieder: CHF 20.00.
Anmeldung bis am 07.02.2025 bei Sonja Fanger 079 541 82 47 oder brichenried@bluewin.ch

Do. 27. 13.30 h **FAMILIENTREFF: KINDERFASNACHT MOTTO: «was wett ich äinisch wärdä...»**
Startnummernausgabe: 13.30 Uhr, Start Umzug 14.00 Uhr. Siehe separate Publikation

MÄRZ

Sa. 01. 13.30 h **FASNACHT IM FELSEHEIM**

Fr. 07. 19.30 h **WELTGEBETSTAG** – Cookinseln

Do. 13. **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.15 – 10.45 h

Mi. 19. 18.45 h **FRAUENPOWER BEIM VELO REPARIEREN**
Du lernst ein Velo selber zu reparieren: Räder ein- und ausbauen, Bremsbeläge wechseln, einen platten Reifen flicken und vieles mehr. Ausserdem bekommst du hilfreiche Tipps zu Unterhaltsarbeiten wie Ketten reinigen/schmieren, Pflege und Bike-Einstellungen.
Kursleiterin: Franziska Burri. Ort: 19.00 Uhr Auer Velo Sarnen
Treffpunkt: Parkplatz Kirche Sachseln 18.45 Uhr (Fahrgemeinschaften), Dauer: ca. 2 bis 2½ Stunden
Kosten: CHF 20.00 (15% Rabatt auf Putzmittel und Schmiermittel an diesem Abend).
Anmeldung bis 12.03.2025 an Sonja Fanger 079 541 82 47 oder brichenried@bluewin.ch
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Fr. 21. **FRAUENBUND OW:** 64. Generalversammlung (Ort siehe: frauenbund-ow@bluewin.ch)

Mi. 26. **FAMILIENTREFF: Kino**, siehe separate Publikation

APRIL

Mi. 02. 14.30 h **LOTTO** im Felsenheim
Kleine Preise sind willkommen.

Fr. 04. 19.00 h **LADIES NIGHT** im Pfarreiheim
Mit gluschtigen Apérohäppchen und feinen Drinks stimmen wir uns auf einen unterhaltsamen Filmabend ein. Filmstart 20.00 h, Türkollekte. Keine Anmeldung notwendig
(Häppchen: Es hed so langs hed)

Mo. 07. **START BABYSITTERKURS** im Pfarreiheim 18.00 – 20.30 h
Mittwoch, 09.04.2025, BABYSITTERKURS, im Pfarreiheim, 14.00 – 16.30 h
Montag, 14.04.2025, BABYSITTERKURS, im Pfarreiheim, 18.00 – 20.30 h
Mittwoch, 16.04.2025, BABYSITTERKURS, im Pfarreiheim, 14.00 – 16.30 h
Auskunft erteilt Julia Durrer 079 225 86 89 oder roethlinjulia@hotmail.com

Di. 08. **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.15 – 10.45 h

Sa. 19. **FAMILIENTREFF: OSTERNEST SUCHEN Chalchofen**, siehe sep. Publikation

MAI

Di. 06. 08.30 h **WALLFAHRT DER WITFRAUEN** für Witwen und alleinstehende Frauen nach Einsiedeln.
Anmeldung über frauenbund-ow@bluewin.ch

Do. 08. **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.15 – 10.45 h

Do. 15. 18.30 h **MAIANDACHT MIT SPORTUNION SACHSELN**
Wir treffen uns um 18.30 Uhr bei der Kirche Sachseln und machen uns in Fahrgemeinschaften auf den Weg nach Kerns. Nach einem stündigen Maibummel versammeln wir uns um 19.45 Uhr zur Maiandacht in der Kapelle Siebeneich. Wer möchte, darf gerne auch nur an der Andacht teilnehmen.
Wer eine Mitfahrgelegenheit braucht, meldet sich bis 10.05.2025 bei Sibylle Kempf 079 742 03 36.

Mi. 21. **FAMILIENTREFF: Bienen**, siehe separate Publikation

JUNI

Mi. 04. **FAMILIENTREFF: Selbstverteidigung**, siehe separate Publikation

Di. 10. **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.15 – 10.45 h

Do. 12. 13.15 h **DORF-FÜHRUNG IN STANS: «WIDER DAS VERGESSEN – FRAUENLEBEN»**
Wir hören von Klara Niederberger auf einem ca. 1½ stündigen Rundgang Geschichten von selbstbewussten, mutigen und kreativen Frauenpersönlichkeiten, die das Dorfleben auf ihre eigene Art mitgeprägt haben.
Treffpunkt: 13.15 Uhr Parkplatz bei der Kirche Sachseln, um Fahrgemeinschaften zu bilden
Kosten: CHF 20.00 für Mitglieder / CHF 25.00 für Nichtmitglieder
Anmeldung bis am 06.06.2025 bei Fabienne Sigg 079 546 83 39, fabienne.sigg@bluewin.ch

AUGUST

Di. 26. **PETANQUE – BOULE** in Sachseln
18.00 – ca. 20.00 h
«Pétanque» oder «Boule» ist wie Ferien in Südfrankreich... geselliges Spiel und idealer Ausgleichssport zugleich. Gefragt sind Konzentration, Fingerspitzengefühl, ein gutes Auge, Zusammenwirken im Team und taktisches Geschick.
Treffpunkt: 18.00 Uhr Kirche, Sachseln. Kosten: Mitglieder CHF 10.00 / Nichtmitglieder CHF 15.00
Anmeldung bis am 20.08.2025 bei Ursi Gisler Tel. 079 786 50 71 oder ursi.gisler@bluewin.ch
Der Anlass findet nur bei guter Witterung statt.

SEPTEMBER

Mi. 03. **FAMILIENTREFF: Krebse**, siehe separate Publikation

Do. 11. **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.15 – 10.45 h

Fr. 19. 05.30 h **SONNENAUFANGANGS-KAJAKTOUR auf dem Vierwaldstättersee**
Geführt von einem Guide paddeln wir auf dem ruhigen See der aufgehenden Sonne entgegen und lassen uns von der frühmorgendlichen Stimmung verzaubern. Danach geniessen wir auf der Terrasse des Clubhauses in Buochs ein reichhaltiges Frühstück.
Treffpunkt: Parkplatz Kirche Sachseln um 05.30 h, um Fahrgemeinschaften zu bilden.
Dauer: bis ca. 11.00 Uhr. Anforderungen: durchschnittliche Fitness für ca. 2 h paddeln, keine Vorkenntnisse nötig. Kosten: CHF 65.00 für Mitglieder / CHF 75.00 für Nichtmitglieder
Anmeldung bis 12.09.2025 an Michaela Hessler 079 702 16 10 oder michaela.hessler@bluewin.ch
Der Anlass findet nur bei guter Witterung statt.

OKTOBER

- Mi. 08.** 14.30 h **LOTTO** im Felsenheim
Kleine Preise sind willkommen
- Di. 14.** **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.15 – 10.45 h
- Do. 16.** **VEGANER KOCHKURS**
18.00 – ca. 22.00 h Tauche ein in die Welt der veganen Küche mit Jasmine Kalasse. Egal, ob du bereits Veganer bist, einfach mal etwas Neues ausprobieren möchtest oder dich für gesunde Ernährung interessierst – dieser Kochkurs bietet für jede Teilnehmerin etwas.
Wir kochen 3 bis 4 einfache, leckere Alltagsgerichte mit frischem Gemüse, nährstoffreichen Hülsenfrüchten, aromatischen Pilzen und vielseitigem Tofu. Selbstverständlich gehört auch ein feines Dessert dazu.
Treffpunkt: 18.00 h Schulküche Schulhaus Arni, Sachseln
Kosten: CHF 130.00 (inkl. Abendessen und Rezeptbuch)
Anmeldung bis am 06.10.2025 bei Sibylle Kempf 079 742 03 36 oder kempfhofer@bluewin.ch
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
- Mi. 22.** **FAMILIENTREFF: Spielnachmittag**
Siehe separate Publikation

NOVEMBER

- Mi. 05.** 19.00 h **BUCHLESUNG MIT JULIA KOCH** im Pfarreiheim
Die Obwaldner Autorin Julia Koch zeigt uns den Weg von der Idee zum fertigen Buch, gibt uns Einblick in die Arbeit als Autorin und erzählt uns Spannendes aus ihren Büchern. Die Handlungen ihrer Romane finden alle in Obwalden oder Umgebung statt. Dadurch wird man von der Geschichte gefesselt und kann fast nicht aufhören weiterzulesen. Kosten: Türkollekte
Es besteht die Möglichkeit die Bücher nach der Lesung zu kaufen. Keine Anmeldung erforderlich.
- Do. 06.** **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.15 – 10.45 h
- Sa. 15.** **FRAUENBUND OW: FRAUENZMORGÄ** im Landgasthof Grossteil, Giswil
Anmeldung an Veronika Wagner, 041 660 23 26, veronika.wagner@bluewin.ch
- Mi. 26.** **FAMILIENTREFF: BASTELN FÜR WEIHNACHTEN** im Pfarreiheim
Siehe separate Publikation

DEZEMBER

- Di. 02.** **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.15 – 10.45 h
- Do. 04.** 06.00 h **RORATE-GOTTESDIENST** in der Pfarrkirche Sachseln
Anschliessend gemeinsames Zmorgä im Pfarreiheim – mit Türkollekte

JANUAR 2026

- Do. 08.** **FAMILIENTREFF: KRABEL- und KINDERTREFF** im Pfarreiheim
09.15 – 10.45 h
- Mi. 21.** **FAMILIENTREFF: Bändeli knüpfen** im Pfarreiheim
Siehe separate Publikation
- Fr. 30.** **JUBILÄUMS-GENERALVERSAMMLUNG
100 JAHRE FRAUENGEMEINSCHAFT SACHSELN**
Einladung folgt im Januar 2026

FEBRUAR 2026

- Do. 12.** 13.30 h **FAMILIENTREFF: KINDERFASNACHT MOTTO: «Mier taichid ab»**
Startnummernausgabe: 13.30 Uhr, Start Umzug 14.00 Uhr.
Siehe separate Publikation
- Fr. 27.** **VORTRAG: DIE KUNST DES LOSLASSENS** mit Heidy Müller im Pfarreiheim
Details folgen im Jahresprogramm 2026

ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN

ANMELDUNG: Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Die Anmeldung ist definitiv.

RÜCKTRITT VON DER ANMELDUNG: Die Abmeldung eines Kurses vor dem offiziellen Anmeldeschluss ist gebührenfrei. Bei einer nachträglichen Abmeldung belasten wir Ihnen die Kurskosten oder Sie finden einen Ersatz

FOTOS UNSERER ANLÄSSE: Im Rahmen unserer Veranstaltungen wird regelmässig fotografiert. Wir verwenden diese Bilder zum Teil für unsere Website und Medienarbeit.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

BESUCHERGRUPPE FELSEHEIM UND ZUHAUSE

Möchten sie einzelne Bewohnende des Felsenheims oder zu Hause regelmässig besuchen? Bei Interesse melden sie sich bei Ursula Gisler, Tel. 079 786 50 71

BABYSITTERDIENST VOM FAMILIENTREFF

Brauchen Sie eine/n ausgebildete/n Babysitter/in? Auskunft erteilt Julia Durrer, Familientreff. Kosten: CHF 6.00 bis CHF 7.00/h tagsüber, CHF 15.00 bis CHF 25.00 pauschal abends oder nachts, je nach Länge des Einsatzes.

SPIELGRUPPE GFÄTTERLISTUBE im Schulhaus Mattli

Für Kinder gibt es je nach Alter verschiedene Angebote, wie Innenspielgruppe, Waldspielgruppe oder beides kombiniert. Infos dazu finden Sie auf der Homepage www.fg-sachseln.ch unter «Spielgruppe»

OBWALDNER FAMILIENFONDS

Kontaktfrau in Sachseln: Annelies Krummenacher, Tel. 041 660 45 67, familienfonds-ow.ch

PRO SENECTUTE

Kontaktfrau in Sachseln: Irène Rohrer-Burch, Tel. 041 660 61 72, Brigitte von Moos-Kiser, Tel. 041 660 69 64

Laufende Infos finden Sie unter www.fg-sachseln.ch

Vorstand FG

Michaela Hessler	079 702 16 10	michaela.hessler@bluewin.ch
Anka Holtz	079 393 64 80	anka.holtz@bluewin.ch
Sonja Fanger	079 541 82 47	brichenried@bluewin.ch
Ursula Gisler	079 786 50 71	ursi.gisler@bluewin.ch
Fabienne Sigg	079 546 83 39	fabienne.sigg@bluewin.ch
Sibylle Kempf Hofer	079 742 03 36	kempfhofer@bluewin.ch
Präses Alexandra Brunner	079 312 17 74	alexandra.brunner@pfarrei-sachseln.ch

Familientreff Team

Irene Gauch	076 400 06 36	ikrummenacher80@gmx.net
Julia Durrer	079 225 86 89	roethinjudia@hotmail.com
Jasmin Ettlin	079 675 84 37	jasi-enz@hotmail.com
Alexandra Kiser	076 449 26 79	alexandra.roth@hotmail.ch
Maya Rohrer-Küchler	079 642 36 82	maya.kuechler@yahoo.de
Sandra Spichtig	079 567 43 39	sandra.spichtig@gmx.ch

